

25 EYLÜL, PERŞEMBE

	Salon-1	Salon-2	Salon-3	Salon-4
08:30-10:00	Kayıt			
	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 1	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 2	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 3	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 4
10:00-11:30	Sosyal Kaygı Bozukluğunu Anlamak ve Tedavi Etmek Stefan Hofmann	Travma Sonrası Stres Bozukluğu Tedavisinde "İmgeleme ile Yeniden Senaryolaştırma" Sam Akbar	Yaşam Döngüsü İçinde Kabul ve Adanmışlık Terapisi: Psikoterapide Kabul ve Değişimi Nasıl Birleştirebiliriz? Ceu Salvador	Emosyonel Sorunların Tedavisinde Şefkat Odaklı Terapi: Kuram, Formülasyon ve Soruna Müdahale Kılavuzları Daniel Rijo
11:30-11:45	Kahve Molası			
	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 1	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 2	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 3	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 4
11:45-13:30	Sosyal Kaygı Bozukluğunu Anlamak ve Tedavi Etmek Stefan Hofmann	Travma Sonrası Stres Bozukluğu Tedavisinde "İmgeleme ile Yeniden Senaryolaştırma" Sam Akbar	Yaşam Döngüsü İçinde «Kabul ve Adanmışlık Terapisi: Psikoterapide Kabul ve Değişimi Nasıl Birleştirebiliriz? Ceu Salvador	Emosyonel Sorunların Tedavisinde Şefkat Odaklı Terapi: Kuram, Formülasyon ve Soruna Müdahale Kılavuzları Daniel Rijo
13:30-14:30	Yemek Arası			
	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 1	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 2	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 3	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 4
14:30-16:00	Sosyal Kaygı Bozukluğunu Anlamak ve Tedavi Etmek Stefan Hofmann	Travma Sonrası Stres Bozukluğu Tedavisinde "İmgeleme ile Yeniden Senaryolaştırma" Sam Akbar	Yaşam Döngüsü İçinde Kabul ve Adanmışlık Terapisi: Psikoterapide Kabul ve Değişimi Nasıl Birleştirebiliriz? Ceu Salvador	Emosyonel Sorunların Tedavisinde Şefkat Odaklı Terapi: Kuram, Formülasyon ve Soruna Müdahale Kılavuzları Daniel Rijo
16:00-16:15	Kahve Molası			
	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 1	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 2	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 3	Kongre Öncesi Çalışma Grubu 4
16:15-17:30	Sosyal Kaygı Bozukluğunu Anlamak ve Tedavi Etmek Stefan Hofmann	Travma Sonrası Stres Bozukluğu Tedavisinde "İmgeleme ile Yeniden Senaryolaştırma" Sam Akbar	Yaşam Döngüsü İçinde Kabul ve Adanmışlık Terapisi: Psikoterapide Kabul ve Değişimi Nasıl Birleştirebiliriz? Ceu Salvador	Emosyonel Sorunların Tedavisinde Şefkat Odaklı Terapi: Kuram, Formülasyon ve Soruna Müdahale Kılavuzları Daniel Rijo
Tüm Çalışma Gruplarında Türkçe Çeviri Yapılacaktır				



KOGNİTİF VE DAVRANIŞ TERAPİLERİ DERNEĞİ
**7. ULUSLARARASI KATILIMLI KDT VE
3. ÇOCUK VE ERGEN KDT KONGRESİ**
25-27 EYLÜL 2025
İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ • BEYOĞLU YERLEŞKESİ



26 EYLÜL, CUMA

	Salon-1	Salon-2	Salon-3
09:00-09:45	Açılış ve Konferans: "Değişen Dünya Bağlamında Değişen KDT Uygulamaları ve Yeni Açılımlar" Mehmet Zihni Sungur		
09:45-10:30	Konferans: "Hayatın İçinde Önemli Bulunanlara Yönelik ACT: Mutluluğu Bulmanın Farklı Bir Yolu" Ceu Salvador		
10:30-10:45	Ara		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 1		
10:45-12:00	Yıkıcı Davranışı Olan Ergenler İçin Motivasyonel Görüşme Daniel Rijo	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
	TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR		
12:00-12:15	Kahve Molası		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 1		
12:15-13:30	Yıkıcı Davranışı Olan Ergenler İçin Motivasyonel Görüşme Daniel Rijo	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
	TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR		
13:30-14:15	Yemek Arası		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 2		
14:15-15:30	Çocuklar İçin KDT: Fark Yaratan Özellikler Ceu Salvador	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
	TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR		
15:30-15:45	Kahve Molası		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 2		
15:45-17:00	Çocuklar İçin KDT: Fark Yaratan Özellikler Ceu Salvador	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
	TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR		
17:00-17:15	Ara		
17:15-18:00	Konferans: "Şefkati Şema Terapiye Dahil Etmek - Tedavi ve Terapötik İlişkiye Etkileri" Daniel Rijo		

**MODERN KDT:
FIRSATLAR, ENGELLER VE ÇÖZÜMLER**



kongre2025.kdtd.org.tr
sekretarya@kdtd2025.org



KOGNİTİF VE DAVRANIŞ TERAPİLERİ DERNEĞİ
**7. ULUSLARARASI KATILIMLI KDT VE
3. ÇOCUK VE ERGEN KDT KONGRESİ**
25-27 EYLÜL 2025
İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ • BEYOĞLU YERLEŞKESİ



27 EYLÜL, CUMARTESİ

	Salon-1	Salon-2	Salon-3
09:00-09:45	Konferans: "Süreç Temelli Terapi" Stefan Hofmann TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR		
09:45-10:00	Ara		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 3		
10:00-11:15	Sadakatsizlik ve Sonuçları: Sadakatsizlik Sonrasında Güven Üzerine Kurulu Bir İlişki Kurulabilir mi? Mehmet Sungur ÇALIŞMA GRUBU DİLİ TÜRKÇEDİR	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
11:15-11:45	Kahve Molası		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 3		
11:45-13:00	Sadakatsizlik ve Sonuçları: Sadakatsizlik Sonrasında Güven Üzerine Kurulu Bir İlişki Kurulabilir mi? Mehmet Sungur ÇALIŞMA GRUBU DİLİ TÜRKÇEDİR	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
13:00-13:45	Yemek Arası		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 3		
13:45-15:00	KDT'yi Kişiselleştirmek Stefan Hofmann TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
15:00-15:30	Kahve Molası		
	Kongre İçi Çalışma Grubu 3		
15:30-16:45	KDT'yi Kişiselleştirmek Stefan Hofmann TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri	Kongre İçi Çalışma Grubu, Panel, Uzmanla Buluşma, Sözlü Bildiri
16:45-17:00	Ara		
17:00-17:45	Konferans: "Depresyonda KDT Kullanımı Konusunda Bir Güncelleme" Ketih Dobson TÜRKÇE ÇEVİRİ YAPILACAKTIR		
17:45-18:00	Kapanış Töreni		

**MODERN KDT:
FIRSATLAR, ENGELLER VE ÇÖZÜMLER**



kongre2025.kdtd.org.tr
sekretarya@kdtd2025.org